

PRO MLADÉ

REGIONÁLNÍ KARTA - NÍZKOPRAHOVÉHO ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

TÉMA

CO POTŘEBUJI?

V ČEM MŮŽEME POMOCI?

ZÁKLADNÍ STABILIZACE

Potřebuji vědět co můžu dělat
v dané situaci, kam se obrátit

Poradíme Ti, jak se v Tvojí situaci zachovat a jak
Ti můžeme pomoci, zprostředkujeme Ti PC
s internetem, možnost si zavolat, vyhledat informace.

Potřebuji trávit svůj volný čas
(s kamarády/vrstevníky)
v bezpečném prostředí

Poskytneme Ti bezpečný prostor pro
kontakt s kamarády/vrstevníky.

VZDĚLÁVÁNÍ

Potřebuji zvládnout základní vzdělání,
přestoupit na střední a zůstat,
co nejdéle ve vzděl. procesu

Pomůžeme Ti s výběrem a s udržením se na
škole, pomůžeme Ti s úkoly do školy, můžeš
využít možnosti pravidelného doučování.

PRACOVNÍ UPLATNĚNÍ

Potřebuji si umět najít
brigádu/práci a umět si ji udržet

Vysvětlíme Ti, kde můžeš brigádu/práci hledat
a jak ji získat, předáme Ti kontakt na Kariérové
centrum, kde Ti poradí odborníci na toto téma.

ZÁKLADNÍ DOKLADY

Potřebuji získat platný občanský
průkaz; jízdenka na MHD, rodný
list, průkaz pojišťovny, cestovní
doklad; řidičský průkaz;
povolení k pobytu

Vysvětlíme Ti, k čemu slouží osobní doklady
a jak je získat a kde získat potřebné finance pro
jejich získání, která práva a povinnosti máš
dodržovat, pokud doklad vlastníš a jak postupovat
při ztrátě dokladů.

OSOBNOSTNÍ DOVEDNOSTI

Potřebuji zvládat základní
každodenní úkony (osobní
hygiena, znalost hodin atd.)

Poradíme Ti, jak zvládnout základní
každodenní úkony.

Potřebuji se orientovat ve
změnách spojených s dospíváním

Potřebuji znát svá práva
a povinnosti v běžném životě

Vysvětlíme Ti, jaké změny se objevují při
dospívání, pomůžeme Ti zorientovat se ve
fungování společnosti, vysvětlíme Ti, jaká pravidla
a práva ve společnosti dodržujeme a proč.

OCHRANA PRÁV, BEZPEČNOST A KRIMINALITA

Potřebuji omezit rizika tak,
abych neohrozil sám sebe

Pomůžeme Ti zorientovat se v tom, co je trestná
činnost, pomůžeme Ti, pokud Ti někdo ublížil,
poskytneme Ti podporu a informace,
jak situaci řešit.

KONTAKT SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

Potřebuji mít ve svém okolí
podporu. Potřebuji, aby moje
rodina byla součástí společnosti

Nabízíme Ti zapojení do volnočasových aktivit,
výletů, kde můžeš aktivně trávit svůj volný čas
s vrstevníky a kamarády, poradíme Ti, jak
komunikovat s ostatními a tím si vytvářet
dobré vztahy.

RODINA A JEJÍ USPOŘÁDÁNÍ

Potřebuji se doma
(se svojí rodinou) cítit dobře

Poskytneme Ti pomoc při uplatňování svých práv
jak doma, tak i mimo domov.

Potřebuji podporu při komunikaci
s kurátorem/sociální pracovnící.
Nechci být pod dohledem OSPOD

Vysvětlíme Ti, co je to OSPOD, jak funguje
a jak se připravit na PK, IPK, RK.

ZDRAVÍ A BEZPEČÍ

Chci se cítit zdravě a umět si své
zdraví udržet

Poradíme ti v různýcho blastech (stravování,
sexuální život, zdraví a nemoci), můžeš
se nám svěřit stím, co tě trápí.

HMOTNÉ ZABEZPEČENÍ

Potřebuju mít peníze a umět s nimi
hospodařit pro zajištění
svých potřeb

Poradíme Ti, jak správně hospodařit s penězi, jak
funguje trh práce, můžeme Ti zprostředkovat
kontakt s odborníky, kteří Ti v Tvé situaci
poradí a pomohou (např. dluhy).

BYDLENÍ, VEDENÍ
DOMÁCNOSTI

Potřebuji si bydlení udržet

Poradíme Ti, jak se starat o domácnost, pomůžeme
Ti zorientovat se v závazcích plynoucích z bydlení
jako náklady na bydlení a smlouvy, můžeme
Ti zprostředkovat kontakt s odborníky,
kteří Ti v Tvé situaci poradí a pomohou.

Potřebuji bydlet