

PRO DOSPĚLÉ

TÉMA

CO POTŘEBUJI?

V ČEM MŮŽEME POMOCI?

Základní stabilizace

Potřebuji mít základní potraviny, oblečení a potřeby pro dítě

Zmapujeme zdroje ve Vašem okolí.
Vysvětlíme Vám fungování a zprostředkujeme kontakt s potravinovou bankou/pomocí.
Vysvětlíme Vám fungování a zprostředkujeme kontakt s nábytkovou bankou (pouze v Brně).

Základní doklady

Potřebuji vědět, co můžu v dané situaci dělat, kam se můžu obrátit

Zmapujeme Vaši situaci tj.: poskytneme Vám základní poradenství v tom, co můžete v dané situaci dělat a jakým způsobem Vám můžeme pomoci. Zajistíme Vám kontakt na další instituce (OSPOD, škola, lékaři, azylové bydlení atd.)
Můžeme Vám zprostředkovat telefonát a přístup k internetu

Vysvětlíme Vám jak a kde získat potřebné doklady.

Vysvětlíme Vám práva a povinnosti vyplývajících z držení průkazů.

Hmotné zabezpečení

Potřebuji mít peníze na zajištění chodu domácnosti

Poskytneme Vám poradenství v oblasti dávek hmotné nouze a sociálního zabezpečení.
Můžeme Vám zajistit doprovod na ÚP, ČSSZ a další instituce.

Potřebuji vyjít každý měsíc s penězi

Poskytneme Vám poradenství v oblasti finanční gramotnosti.
Můžeme Vám být nápomocni při sestavení a dodržování rodinného rozpočtu.

Potřebuji vyřešit svoje dluhy

Poskytneme Vám základní poradenství v oblasti dluhů a oddlužení.
Pomůžeme Vám se zjištěním výše dluhů nebo s přípravou podkladů pro insolvenční řízení.
Zprostředkujeme Vám kontakt s právníkem.

Pracovní uplatnění

Potřebuji si najít a získat práci/brigádu

Zajistíme Vám pracovní poradenství při hledání zaměstnání.
Zajistíme Vám prostor pro vyhledávání pracovních nabídek a pomůžeme při sepsání životopisu a motivačního dopisu.
Podpoříme Vás při oslovování potenciálního zaměstnavatele.
Zprostředkujeme Vám kontakt na Kariérové centrum (pouze v Brně)

Bydlení

Potřebuji bydlet

Pomůžeme Vám s hledáním obecního, komerčního nebo azylového bydlení.
Poskytneme Vám poradenství v oblasti diskriminace na komerčním trhu.
Zajistíme Vám doprovod při prohlídce bytu.
Zprostředkujeme kontakt s pronajímatelem, provozovatelem azylu.

Potřebuji řešit domácí násilí

Poskytneme Vám poradenství o domácím násilí.
Pomůžeme Vám s vypracováním krizového plánu.
Poskytneme Vám kontakt na PČR.

Potřebuji si udržet bydlení

Pomůžeme Vám orientovat se v nákladech spojených s bydlením.
Podpoříme Vás při sestavení rozpočtu a finanční plánování.
Podpoříme Vás při vyřízení dávek spojených s bydlením, při znalosti podnájemní /nájemní smlouvy a závazků a práv z ní vyplývajících.
Poskytneme Vám poradenství při konfliktech se sousedy.

Zdraví a bezpečí

Potřebuji bezproblémové návštěvy lékaře

Pomůžeme Vám při hledání lékaře.
Podpoříme Vás při plánování lékařských prohlídek (vč. např. doprovodu).
Podpoříme Vás při komunikaci s lékaři.

Potřebuji, abych byl/a zdravý/á

Poskytneme Vám základní poradenství v oblasti předcházení běžných onemocnění a úrazů a adekvátního řešení běžných projevů nemocí.
Poskytneme Vám základní poradenství ve výživě pro děti a prevence nemocí u dětí (např. dodržování hygieny atd.).

Kontakt se společenským prostředím

Chtěl/a bych mít ve svém okolí podporu. Chtěl/a bych, aby moje rodina byla součástí společnosti

Poskytneme Vám poradenství v oblasti vztahů a komunikace.
Poskytneme Vám příklady aktivního trávení volného času.
Podpoříme Vás nebo Vám zprostředkujeme kontakt s rodinnými příslušníky.
Zajistíme Vám mediaci kontaktu s nimi.

Předcházení rizikovému chování a jeho řešení

Chci vědět, jak se mám chovat, když se ke mně chovají nevhodně

Poskytneme Vám poradenství v oblasti nevhodného společenského kontaktu.
Zprostředkujeme vám kontakt na odborné služby a organizace.

Chci vědět, co se může stát

poskytneme Vám základní poradenství s ohledem na možné důsledky